

AUGUST 2018

Der August wird heiß - kühlen Sie sich bei uns ab. Auch im Hochsommer entdecken Sie eine Oase der Entspannung und Ihr persönliches Paradies für den perfekten Urlaubstag. Ruhen Sie sich unter echten Südseepalmen oder auf unseren Beachliegen am großen Natursee im Außenbereich aus. Erfrischen Sie sich im kristallklarem Wasser oder bei leckeren Cocktails an unseren Poolbars und erleben Sie 100% Urlaubsfeeling.

Summer in Paradise – lassen Sie sich in unserer Vitaltherme & Sauna zusätzlich von sommerlichen Aufgüssen und Zeremonien vom „Sonnenaufgang“ bis zur „Sommernacht“ verwöhnen. Ob „Summer dreaming“ oder der „Sonnenanbeter“, egal wie der tatsächliche Sommer wird, bei uns ist er paradiesisch!

Wellness-Erlebnisse im Palmenparadies

| | | | |
|-------|------------------------|------------------------------------|---|
| 09:45 | Eifel-Nebel | Zuckerpeeling (nur Sa. + So.) | |
| 10:15 | Große Lagune | Aqua-Balance (nur Sa. + So.) | ☯ |
| 10:45 | Eifel-Nebel | Salzpeeling | |
| 11:30 | Große Lagune | Aqua-Fit | 🏃 |
| 11:45 | Eifel-Nebel | Beauty-Maske (nur Sa. + So.) | |
| 12:45 | Eifel-Nebel | Zuckerpeeling | |
| 13:15 | Quellen der Gesundheit | Kraft der Salze | |
| 13:45 | Eifel-Nebel | Beauty-Maske (nur Sa. + So.) | |
| 14:45 | Eifel-Nebel | Salzpeeling | |
| 15:45 | Eifel-Nebel | Beauty-Maske (nur Sa. + So.) | |
| 16:45 | Eifel-Nebel | Zuckerpeeling | |
| 17:45 | Eifel-Nebel | Salzpeeling (nur Sa. + So.) | |
| 18:15 | Große Lagune | Aqua-Fit (nicht am 3., 4. + 17.8.) | 🏃 |
| 18:45 | Eifel-Nebel | Beauty-Maske | |
| 19:45 | Eifel-Nebel | Salzpeeling (nur Sa. + So.) | |
| 20:15 | Quellen der Gesundheit | Kraft der Salze | |
| 21:15 | Eifel-Nebel | Beauty-Maske | |
| 22:45 | Eifel-Nebel | Salzpeeling (nur Sa.) | |

Aufgusserlebnisse in der Vitaltherme & Sauna

| | | | |
|-------|------------------------------|-----------------------------------|---|
| 09:30 | Tropen-Sauna (ca. 70°C) | Sonnenaufgang** (nur Sa. + So.) | |
| 10:00 | Apollon-Sauna (ca. 90°C) | Atemfrei*** (nur Sa. + So.) | |
| 10:30 | Wiener Kaffeehaus (ca. 70°C) | Eiskaffee** | |
| 10:30 | Auennebel | Salz-Honig Zeremonie | |
| 11:00 | Meditations-Sauna (ca. 60°C) | 4 Elemente Zeremonie / Luft* | |
| 11:30 | Alhambra (ca. 80°C) | Honigblüte*** | |
| 12:00 | Keltenthron (ca. 80°C) | Sommerbrise*** | |
| 12:30 | Holzstadl (ca. 90°C) | Wenik*** | |
| 13:00 | Koi-Sauna (ca. 80°C) | Summer dreaming*** | |
| 13:30 | Holzstadl (ca. 90°C) | 4 Elemente Zeremonie / Feuer*** | |
| 14:00 | Apollon-Sauna (ca. 90°C) | Atemfrei*** | |
| 14:15 | Relaxbecken | Aqua-Floating (max. 5 Teilnehmer) | ☯ |
| 14:30 | Wiener Kaffeehaus (ca. 70°C) | Schokoholic** | |
| 15:00 | Meditations-Sauna (ca. 60°C) | Klangschalenzeremonie* | |
| 15:15 | Relaxbecken | Aqua-Floating (max. 5 Teilnehmer) | ☯ |
| 15:30 | Holzstadl (ca. 90°C) | Summer of 69*** | 🎵 |
| 16:00 | Apollon-Sauna (ca. 90°C) | Sonnenanbeter*** | |
| 16:30 | Auennebel | Zuckerpeeling | |
| 16:30 | Alhambra (ca. 80°C) | Salzaufguss*** | |
| 17:00 | Il Silencio | Pilates (nur Di.) | 🏃 |
| 17:00 | Koi-Sauna (ca. 80°C) | Summer dreaming*** | |
| 17:30 | Taj Mahal (ca. 70°C) | Orientalischer Sommer** | |
| 18:00 | Koi-Sauna (ca. 80°C) | 4 Elemente Zeremonie / Wasser*** | |
| 18:30 | Auennebel | Salzpeeling | |
| 18:30 | Tropen-Sauna (ca. 70°C) | Badenixen** - Ladies only | |

Aufgusserlebnisse in der Vitaltherme & Sauna

| | | | |
|-------|------------------------------|-----------------------------------|---|
| 19:00 | Meditations-Sauna (ca. 60°C) | 4 Elemente Zeremonie / Erde* | |
| 19:40 | Keltenthron (ca. 80°C) | Kölsche Nacht*** | 🏰 |
| 20:00 | Holzstadl (ca. 90°C) | Wenik*** | |
| 20:30 | Apollon-Sauna (ca. 90°C) | Atemfrei*** | |
| 21:00 | Koi-Sauna (ca. 80°C) | Summer dreaming*** | |
| 21:30 | Wiener Kaffeehaus (ca. 70°C) | Rock me Amadeus** (nur Fr. + Sa.) | |
| 22:00 | Holzstadl (ca. 90°C) | Summer of 69*** (nur Fr.) | 🎵 |
| 22:00 | Keltenthron (ca. 80°C) | Sommerbrise*** (nur Sa.) | |
| 23:00 | Meditations-Sauna (ca. 60°C) | Sommernacht* (nur Sa. + 17.8.) | |

Aufguss-Intensität: *leicht **mittel ***intensiv

| | | |
|---|-----------------------|--|
| ☯ | ENTSPANNUNG | |
| | Aqua-Floating: | Erleben Sie innere Entspannung und Ausgeglichenheit beim Wechselspiel zwischen getragen werden und schweben. |
| | Aqua-Balance: | Dehnen Sie Ihre Muskulatur zu entspannender Musik. |
| 🏃 | BEWEGUNG | |
| | Aqua-Zumba: | Stimmungsvolle Rhythmen, Tanz und Ganzkörper-Training. |
| | Aqua-Fit: | Stärken Sie Ihre Muskeln beim Fitnesstraining im Wasser. |
| | Pilates: | Systematisches Training für Körper und Geist. |
| 🎵 | MUSIK | Aufguss zum Mitmachen mit wechselnder, stimmungsvoller Musik. |
| 🏰 | KÖLSCHE NACHT | Stimmungsaufguss mit kölscher Musik. |

THERMEN & BADEWELT EUSKIRCHEN ETIKETTE

-  Handys, Laptops, Tablets und Kameras sind nicht erlaubt. Bitte verwahren Sie Ihre Wertsachen in einem Schließfach.
-  Eigene Speisen und Getränke dürfen aus hygienischen Gründen nicht mit ins Bad genommen werden.
-  Kinderwagen, Rollkoffer oder Reisetaschen dürfen nicht mit ins Bad genommen werden.
-  Bitte duschen Sie vor und nach der Nutzung des Sauna- und Wellnessbereiches.
-  Im Sauna-Bereich sind Pools und Saunen ohne Badebekleidung zu nutzen. Bitte bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen und legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper. Badeschuhe lassen Sie bitte vor der Sauna stehen.
-  In ausgewiesenen Liegebereichen werden reservierte Liegen freigeräumt.
-  Bei übermäßigem Alkoholkonsum oder anstößigem Verhalten muss die Anlage verlassen werden.
-  Getränke in Glasflaschen und Glasbehältern sind aufgrund der Verletzungsgefahr verboten. Ihre Füße werden es Ihnen danken.
-  Sex ist in der THERMEN & BADEWELT EUSKIRCHEN verboten. Zuwiderhandlungen führen zum sofortigen Hausverbot.



Mein Urlaubsparadies unter Palmen